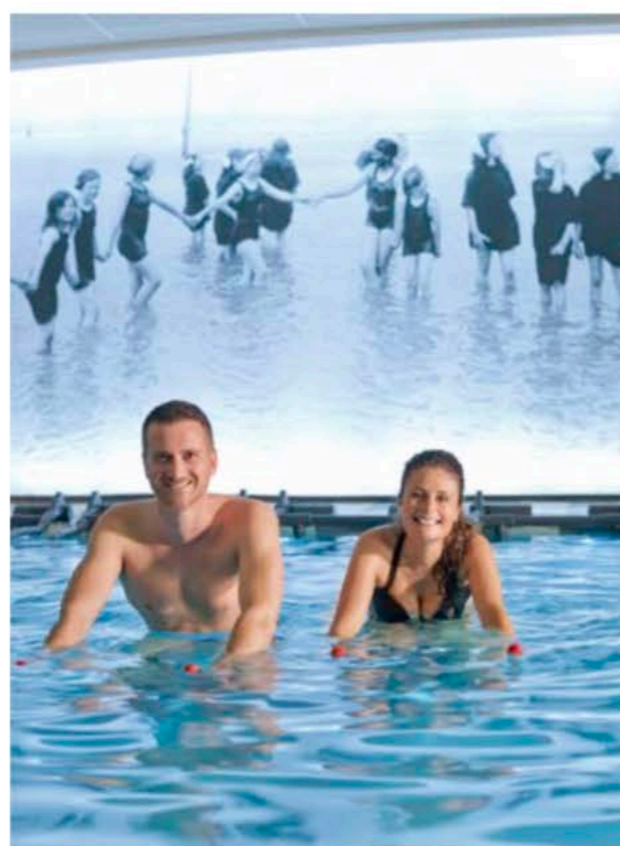
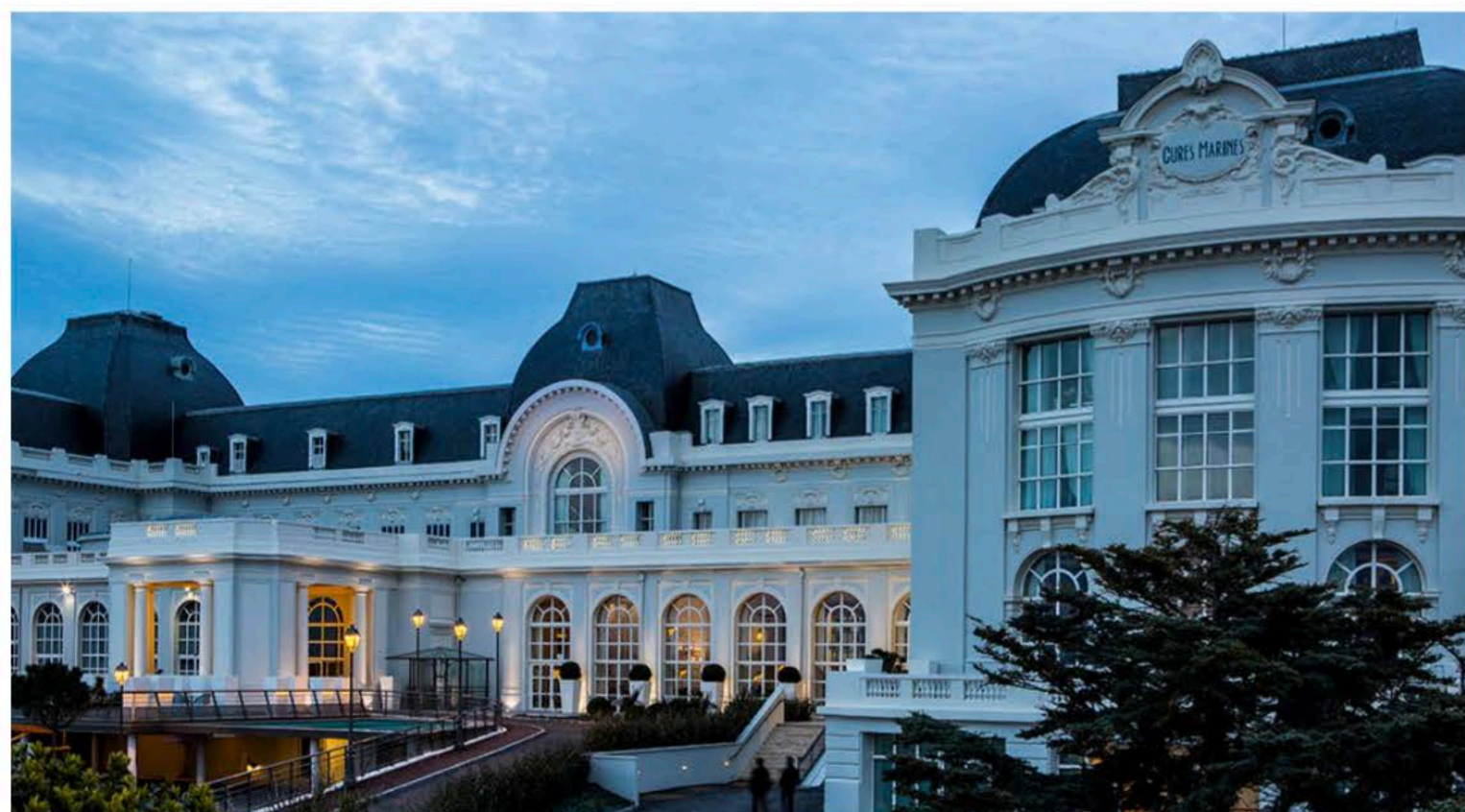


CURES MARINES DE TROUVILLE

Une parenthèse ENCHANTÉE

A TROUVILLE-SUR-MER, LES CURES MARINES ET L'HÔTEL THALASSO SPA CINQ ÉTOILES CONJUGENT RÉFÉRENCES HISTORIQUES ET TECHNOLOGIE AVANCÉE. ET AUSSI DES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES POUR HOMMES, COMBINÉS À L'EXPERTISE DE LA MARQUE COSMÉCEUTIQUE CELLMEN. VISITE GUIDÉE.

Par Karine Leroy. Photos DR



Face à la plage et à quelques pas de la charmante jetée en bois de Trouville, l'élégante et imposante façade des Cures Marines séduit au premier regard avec son architecture néo-classique. Elle abrite le seul établissement cinq étoiles de ce côté-ci de la Touques, ouvert il y a trois ans par le Groupe Accor. Sa majesté invite au repos, à la détente et à l'évasion, à seulement deux heures de Paris. La décoration de cet hôtel-spa, à la fois sobre, élégante et chaleureuse, se décline aux couleurs de la mer, du ciel et du sable, dans des camaïeux de bleu tendre, de gris perle et de blanc meringue, à l'image du bâtiment plus que centenaire. Elle s'appuie aussi sur l'héritage balnéaire de la côte fleurie, un thème omniprésent et fort bien assumé des 103 chambres - la plupart sont tournées vers la mer ou le port - et sur l'espace forme, sans oublier l'accueil et les restaurants. Le charme des baigneuses d'antan, vieilles photographies reproduites ici et là en grand format, n'obère en rien l'esprit des lieux tourné vers les dernières avancées technologiques en matière de soins et de bien-être.

Escale polaire

Parmi les innovations, le programme « Escalade polaire », bâti sur une à trois journées, propose au client une séance de cryothérapie corps et un soin visage défatiguant soufflé givré par Cryoskin. La cryothérapie, qui expose le corps entier à un froid sec entre moins 120 et 195 degrés pendant trois minutes, apaise les douleurs, améliore la récupération, augmente la résistance au stress et agit sur les troubles du sommeil. Le Cryoskin, lui, permet un coup d'éclat instantané du visage grâce à la brumisation d'azote à moins 180 degrés sur le visage, le cou ou le cuir chevelu. Cette « Escalade polaire » est complétée par une séance de pressothérapie ou douche à jet. Les jambes sont enveloppées de bottes anti-gravité, compression et décompression stimulent le retour veineux et combattent la cellulite et l'effet peau d'orange en éliminant les toxines.

Programme signature

Dans le cadre de leurs nombreuses prestations, les Cures Marines s'adressent plus spécifiquement aux



hommes avec CellMen, un nouveau « programme signature ». Basé sur un séjour de quatre à six jours en demi-pension, il comprend trois soins et activités par jour personnalisés (gommage aquascience, soin spa CellMen, soin abdominoplastie, soin équilibre, soin essentiel thalasso), quatre séances de cryothérapie, deux enveloppements ou modelages marins et une séance de respirologie, grâce au casque Diacalm. Les images et la musique projetées dans ce casque de réalité virtuelle constituent une offre unique et entièrement personnalisée. CellMen inclut également trois rendez-vous auprès d'experts. Une équipe de 45 spécialistes, conseillère beauté, responsable soin, coach sportif, diététicienne, masseur-kinésithérapeute offre une prise en charge complète des clients pour obtenir les résultats souhaités. Exemples : le DiagZon aide à établir un diagnostic de la peau pour mieux répondre à ses besoins, le scan Fit3D fournit une évaluation corporelle la plus complète qui soit (masses musculaire, graisseuse...), l'OligoScan évalue les besoins de chacun en minéraux et oligo-éléments, et son niveau de stress oxydatif pour corriger les carences.

Atmosphère, atmosphère

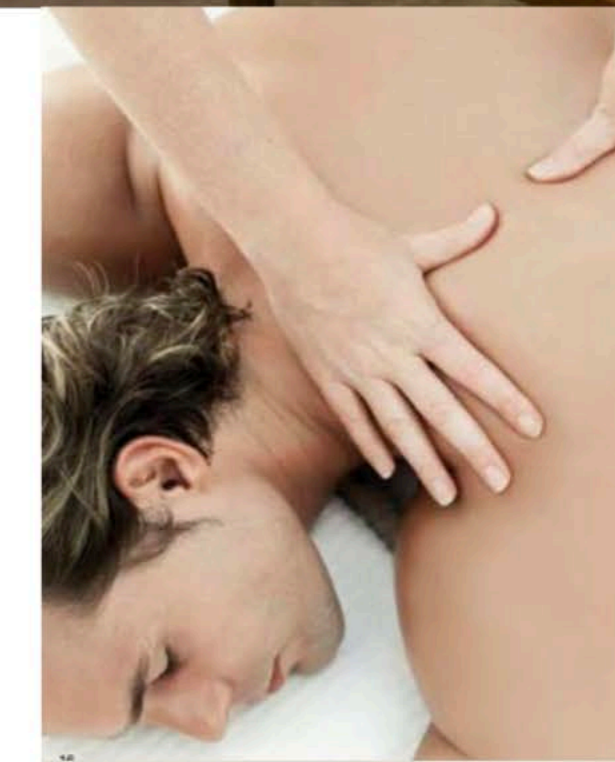
Le club sport, avec ses activités en bassin, en salle ou à l'extérieur, avec coach individuel, répond aussi à tous les besoins alors que l'application Diagnostic Upulse Health, sur tablette ou smartphone, aide à garder le rythme pendant et après son séjour. L'atmosphère délicate de l'établissement invite tout aussi bien au farniente, pour quelques heures ou plusieurs jours, entre sauna et hamman aux huiles essentielles, bassin d'eau de mer - forcément, les essentiels de la thalasso (douche à jet, iyahi dôme...), les soins spa corps (gom-

mage, modelage, réflexologie...), les soins spa visage (éclat, anti-âge...) L'atmosphère s'appuie sur des marques de soins exclusives, à l'instar de Cellcosmet et Cellmen, Gemology ou Aquascience.

Nourriture étoilée

Deux restaurants sont proposés, dont à l'étage le 1912, qui permet aux Cures Marines de devenir le premier établissement thalasso à bénéficier d'un restaurant une étoile. Son chef, Johan Thyriot, qui a fait ses classes au Japon, sert une cuisine d'inspiration asiatique, avec l'ambition légitime de décrocher une deuxième étoile. Le nouveau restaurant bistronomique l'Ephémère, tout juste ouvert, sert une cuisine inspirée de la pêche et du terroir normand et les convives y bénéficient de la lumière des larges baies vitrées qui s'ouvrent sur la mer. Le soir venu, on aime se retrouver autour du bar d'Eugène dans une ambiance feutrée. Que du bonheur... C'est en fait une vraie renaissance que s'est offert l'établissement des Cures Marines de Trouville, initialement un casino parmi les plus grands d'Europe, né en 1912, assoupi dans les années 90 et remis en beauté en 2015 - après plus de 2 ans de travaux - sous l'égide des marques Thalassa Sea&Spa et MGallery du groupe Accor. L'architecte designer Jean Philippe Nuel - on lui doit l'hôtel Molitor à Paris - a réussi à sublimer les lieux sans rien altérer de leur histoire, conciliant confort, raffinement, luxe et technologies. Avec même un supplément d'âme qui rend ce 5 étoiles si attachant...

Les Cures Marines, boulevard de la Cahotte, 14630 Trouville-sur-Mer. Infos et réservations au 02 31 14 26 00



LA BEAUTÉ VENUE DE SUISSE

Les Cures Marines ont sélectionné la ligne de soins cosméceutiques suisse CellMen destinée exclusivement à l'homme. Ils sont garantis sans silicones, sans alcool et sans colorants, utilisent des huiles végétales de qualité biologique, des huiles essentielles 100% pures et naturelles et des algues et des composants marins. Cette marque haut de gamme très pointue tient compte des spécificités de la peau masculine, plus épaisse que celle des femmes, et plus riche en fibres de collagène. Elle vieillit plus tardivement, mais une fois le processus enclenché, les rides sont plus profondes, les taches plus foncées et plus importantes. D'où la nécessité de s'en occuper. La gamme comprend 15 soins performants pour la traiter, l'hydrater et la revitaliser.