

FORME & BEAUTÉ

REMISES EN JAMBES !

PARCE QUE LA SAISON DES TENUES LÉGÈRES EST ARRIVÉE, VOICI SIX CONSEILS POUR SE SCULPTER DE JOLIES GAMBETTES SANS DÉFAUT.

PAR **ANOUK JULIEN-BLANCO**

GOMMER MAISON VALMONT

Comment se débarrasser des cellules mortes ? Dans sa Maison dédiée à la beauté, Valmont propose le soin Pureté des Bisses conçu pour exfolier et nourrir la peau. Il combine l'huile de rose, la poudre de noix d'arganier et les terres de diatomée. Après cette séance d'une durée de 60 minutes qui permettra à la peau de retrouver toute sa douceur, il est recommandé de continuer à faire des gommages chez soi avec la formule Cellular Refining Scrub, très efficace. La Maison Valmont au Bongénie Grieder, place Saint-François 10, Lausanne - 1 heure: CHF 150.-, tél. 021 345 27 25, valmontcosmetics.com

ÉLIMINER LA CELLULITE SPA SISLEY À L'HÔTEL RICHEMOND

Le phénomène disgracieux de la cellulite concernerait 90% des femmes. Comment y remédier ? Parmi les solutions efficaces, un soin prodigué dans un institut spécialisé. Celui de Sisley allie un modelage rythmé et des actifs qui ciblent la graisse. Avec une technique manuelle, il permet de déloger les capitons incrustés et diminuer l'effet peau d'orange que l'on déteste. Une arme fatale pour remodeler les tissus et sa silhouette. Tout ce que l'on veut ! Soin Sisley Phyto-Aromatique Énergisant Minceur et Fermeté, Spa Sisley, Hôtel Richemond, rue Adhémar-Fabri 10, Genève, tél. 022 715 72 61, 1 heure: CHF 195.-, lerichemond.com

SOULAGER WELEDA

Problèmes de circulation ? Il faut trouver un moyen de passer l'été au frais. Facile à appliquer, le gel Weleda soulage les troubles veineux, stimule la circulation sanguine et apaise les jambes lourdes. Les sensations désagréables qui en résultent ayant tendance à s'accroître avec la chaleur, il est recommandé d'emporter partout le gel et de l'appliquer dès que l'on en ressent la nécessité.

Gel Venadoron Weleda, CHF 27.90, weleda.ch

HYDRATER CELLCOSMET

Souvent après la longue période d'hiver, la peau manque de souplesse. Avant de la voir ressembler à celle d'un crocodile, il faut la nourrir en surface et en profondeur, et plutôt deux fois qu'une tous les jours. Pour l'apaiser et la traiter, les laboratoires Cellap ont mis au point une crème qui revitalise intensément et optimise l'activité cellulaire cutanée. Le résultat est bluffant si on veut exhiber avec fierté des jambes à l'aspect velouté.

Cellcosmet, Émulsion Vitalisante Corps, CHF 198.-, cellcosmet-cellmen.com

COLORER LANCÔME

Quand on commence à découvrir son corps avec les beaux jours, on a souvent envie d'avoir un joli teint hâlé. Comme on ne part pas forcément se faire dorer sur une

plage, il y a la solution de l'autobronzant. Avec son gel pour les jambes, Lancôme a voulu un résultat hypernaturel avec une jolie couleur et un fini satiné que l'on adore avant l'été. Il suffit d'appliquer le produit uniformément et au bout d'une heure le tour est joué, une peau caramélisée apparaît en accéléré! ■

Autobronzant Gel Jambes Lancôme, CHF 54.90.-, lancome.ch

ET AUSSI ...

Les exercices de gym sont recommandés pour se galber les jambes. Au bord du lac Léman, les séances seront toujours plus agréables. Lake Gym est un centre à la situation exceptionnelle qui propose des abonnements intéressants pour son ouverture. Unique en son genre!

Lake Gym, chemin du Nant-d'Argent 1, Cologny, tél. 022 772 05 05, lakegym.com

