

BEAUTY

ZART UMHÜLLT

UNSERE HAUT IST IMMER GRÖSSEREN BELASTUNGEN AUSGESETZT. DAS NEUE ZAUBERWORT IN DER BEAUTY-INDUSTRIE LAUTET: ANTI-POLLUTION.

TEXT SILVIA AESCHBACH FOTO LIONEL DÉRIAZ

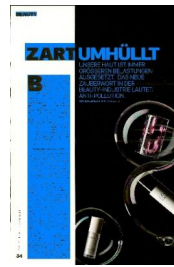
BIS VOR KURZEM galt UV-Strahlung als Hauptursache vorzeitiger Hautalterung. Doch nun zeigen neue Studien, dass Luftverschmutzung, Nikotin, Alkohol, Schadstoffe in Lebensmitteln oder Medikamente in der Haut entzündliche Prozesse auslösen können. Durch sogenannte freie Radikale wird die Hautbarriere zunehmend geschädigt: Die Haut ist trocken, neigt zu Empfindlichkeiten wie Rötungen, Pickeln oder gar Allergien. Der Hautton kann sich verändern, Pigmentverschiebungen können auftreten. Freie Radikale stehen am Anfang vieler Gesundheitsbeschwerden. Sie greifen Zellen an und können sie funktionsuntüchtig machen. Werner Abt, Gründer und Besitzer der Parfümerie Spitzenhaus in Zürich, erklärt: «Diese Schadstoffe sind sauerstoffhaltige, instabile Moleküle. Weil ihnen in ihrer chemischen Struktur das Elektron fehlt, suchen sie nach einem solchen, um wieder vollständig zu werden.» Bei der Suche nach einem geeigneten Bindungspartner gehen freie Radikale rücksichtslos und schnell vor. Es dauert nur wenige Sekunden,

bis ein «Opfer» attackiert und dem nächstbesten intakten Molekül das benötigte Elektron entrisen ist. Dieser Elektronenraub wird Oxidation genannt. «Wenn die Oxidation ein gewisses Mass übersteigt und Haut und Körper übermässig belastet, spricht man vom oxidativen Stress», sagt Werner Abt.

Gesunde Haut kann Stress abwehren

In städtischen Gebieten, wo die Luftverschmutzung besonders stark ist, leben derzeit 54 Prozent der Weltbevölkerung. Schätzungen gehen davon aus, dass sich diese Zahl bis zum Jahr 2050 auf 66 Prozent erhöht haben dürfte. Neben der schädlichen Wirkung auf die Lunge und andere Organe hat die Luftverschmutzung auch einen grossen Einfluss auf den Zustand unserer Haut: «Immer mehr Ärzte machen die Umweltverschmutzung für eine vorzeitige Hautalterung verantwortlich», sagt die US-amerikanische Dermatologin Rachael Eckel. «Entsprechend gibt die Beschaffenheit der Haut auch einen Hinweis auf den allgemeinen Zustand eines Patienten.»

Anti-Pollution steht darum heute ganz oben auf der Wunschliste der Kosmetikkundinnen. Bei Verbraucherstudien vor drei Jahren war diese



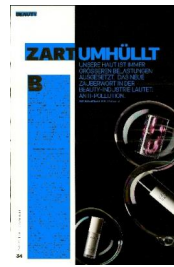
Problematik noch beinahe unbekannt. Pollution und wie man sich davor schützen kann, ist ab sofort eines der grossen Themen im Schönheitsbereich. Zu vergleichen ist dieser Prozess mit der Entwicklung des UV-Schutzes: Erst haben wir gelernt, dass wir den UVB-Schutz brauchen, dann kam der UVA-Schutz hinzu.

Wie viele Trends im Beautybereich kommt auch Anti-Pollution aus Asien. So erforscht die japanische Kosmetikfirma Shiseido das Immunsystem der Haut schon seit zwanzig Jahren. «Gesunde Haut kann Umweltreize besser abwehren. Sie bleibt gelassen, wenn sie Stress und emotionaler Belastung ausgesetzt ist», sagt Junichi Hosoi, Wissenschaftler bei Shiseido in Tokio. Aber auch westliche Labels wie Chanel, Estée Lauder, Dior oder Sisley sind führend,

wenn es um die Bekämpfung der Umweltbelastungen geht: Sie setzen auf die Verbindung von Hightech und Haute Nature.

Zurzeit besonders gefragt sind sogenannte «Clean Beauty»-Produkte, die ganz ohne Parabene, Mineralöle, Silikone, Farb- und Aromastoffe auskommen. Lange Zeit galten sie als Nischenprodukte. Doch dies hat sich stark geändert: Die Konsumentinnen sind gesundheitsbewusster geworden und – nicht zuletzt dank Social Media – auch besser informiert. Ausserdem hat die Naturkosmetik schon lange ihr Öko-Image abgestreift: Eingekauft wird heute nicht mehr im muffigen Bio-Laden, sondern im Luxuswarenhaus oder in der Online-Boutique. ☺





Acht natürliche Geheimwaffen gegen die Luftverschmutzung

Tigergras

Beruhigt die Haut, macht sie weich und fördert den Aufbau von Kollagen, das regenerierend und schützend wirkt.

1. Lancôme Advanced Génifique Sensitive Double Concentré.

Vitamin E

Das fettlösliche Vitamin schützt die Haut in besonderem Masse vor Schäden durch freie Radikale. Es verbessert das Relief und das Feuchthaltevermögen der Haut. Besondere Bedeutung wird ihm als Schutz- und

Regenerationssubstanz während und nach intensiver UV-Belastung zugesprochen. Zudem hat es entzündungshemmende Eigenschaften und fördert die Wundheilung.

2. Oskia City Lifebooster; Estée Lauder *Night Wear Plus Crème Détox Nuit* *Anti-oxydante;* Clinique *Pep Start.*

Königsfarn

Die immergrüne Farnpflanze ist extrem widerstandsfähig gegen UV-Strahlung und Umweltbelastungen und zugleich ein toller Feuchtigkeitsspender. Internationale Studien belegen, dass die Inhaltsstoffe des Farns alle Zeichen der Hautalterung positiv beeinflussen. Hautschädigungen werden repariert und die Zellregeneration angeregt.

3. Susanne Kaufmann Intensiv Power

Serum; Royal Fern *Phytoactive Anti-Aging Cream.*

Kolloidales Gold

Als körpereigenes Spurenelement unterstützt es den natürlichen Biorhythmus der Haut und die Regulierung der Hormonproduktion in den Drüsen. Die Haut wird gekräftigt und kann sich unabhängig von ihrer Umgebung selbständig in der neu gewonnenen Balance halten.

4. La Prairie Cellular Radiance Concentrate Pure Gold; Julisis *Gold Day Cream;* Omorovicza *Gold Flash Firming Serum;* Mila d'Opiz *Phyto Gold Essence.*

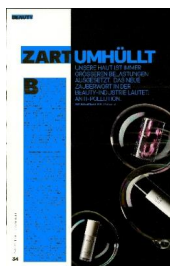
Kolloidales Silber



Sonntags-Zeitung

encore! Magazin
8021 Zürich
044/ 248 41 11
www.encore-mag.ch/?lang=de

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 158'924
Erscheinungsweise: 8x jährlich



Seite: 34
Fläche: 255'355 mm²

cellcosmet  cellmen
Switzerland

Auftrag: 1089636
Themen-Nr.: 757.120

Referenz: 69671800
Ausschnitt Seite: 4/4

Beeinflusst den Parasympathikus, wirkt dadurch beruhigend und ausgleichend. Neutralisiert freie Radikale, fördert den Entschlackungsprozess im ganzen Körper und klärt die Haut.

5. Julisis Silver Elixir Night

Meeresalgen

Ihre Nährstoffdichte ist geradezu einzigartig. Algen fördern die Mikrozirkulation, liefern Feuchtigkeit und regulieren die Talgdrüsenfunktion. Sie aktivieren die Zellerneuerung und den Stoffwechsel, stärken die Widerstandskraft, wirken entzündungshemmend und entwässern das Gewebe. Ihre Gelstoffe bewahren die Haut vor dem Austrocknen. Vitamine und Mineralien schützen die Haut vor negativen Umwelteinflüssen. Sie bekämpfen freie Radikale und wirken als natürlicher Anti-Aging-Komplex.

6. Chanel D-Pollution Essentiel; La Mer Masque Revitalisant Intensif; Zelens Marine Complex; Omorovicza Ultramoor Mud Mask; Cellcosmet Cellsplash.

Vitamin C

Als besonders potentes Antioxidans schützt es vor den negativen Auswirkungen von freien Radikalen. Es stimuliert die Bildung von kollagenen Fasern und sorgt so für mehr Spannkraft und Elastizität.

7. Helena Rubinstein Powercell Night Rescue Cream-in-Mousse; Clinique Pressed Daily Booster with Pure Vitamin C; Dr. Dennis Gross Triple C Peptide Firming Oil.

Edelweiss

Wächst seit Jahrtausenden in Höhenlagen von 1500 bis 3400 Metern über Meer. Gegen die starke UV-Strahlung und extreme Witterung hat das Edelweiss ein spezifisches Schutzsystem entwickelt. Sein sehr hoher Gehalt an antioxidativen Substanzen ist ein echtes Wundermittel gegen freie Radikale.

8. Natura Bissé NB Ceutical Intensive Tolerance Booster; Bellefontaine Pflegeprodukte; Cellcosmet Masque Précieux.