



Le Matin Dimanche

encore!  
1001 Lausanne  
021/ 349 52 00  
www.encore-mag.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 100'059  
Erscheinungsweise: 10x jährlich



Seite: 34  
Fläche: 261'486 mm²

cellcosmet  cellmen  
Switzerland

Auftrag: 1089636  
Themen-Nr.: 757.120

Referenz: 69673107  
Ausschnitt Seite: 1/3

LUTÉ

# FINE CUIRASSE

«ANTIPOLLUTION», TEL EST  
LE COMBAT DES NOUVEAUTÉS  
COSMÉTIQUES. OR, ARGENT,  
VITAMINES... TOUS SE LIGUENT.

TEXTE SILVIA AERSCHBACH PHOTO LIONEL DÉRIAZ





**J**USQU'À RÉCEMMENT, on considérait les UV comme la cause principale du vieillissement prématuré. Mais aujourd'hui, de nouvelles études démontrent que les substances exogènes et endogènes – pollution de l'air, polluants dans la nourriture, nicotine, alcool ou médicaments – sont susceptibles de déclencher des réactions inflammatoires. Ces radicaux libres s'attaquent progressivement à la barrière cutanée, qui s'assèche, s'irrite, développe rougeurs, boutons, voire allergies. Il arrive que la couleur de la peau change, que des taches brunes apparaissent. Les radicaux libres sont à l'origine de beaucoup de problèmes de santé. Ils agressent les cellules et peuvent les empêcher de fonctionner. «Ces polluants sont des molécules instables contenant de l'oxygène auxquelles il manque un électron dans leur structure chimique. Elles vont chercher à en capturer un pour retrouver leur stabilité», explique Werner Abt, fondateur et propriétaire de la parfumerie Spitzenhaus à Zurich. Dans leur quête de ce partenaire, les radicaux libres se montrent impitoyables et rapides. Il ne leur faut que quelques secondes pour s'emparer d'une «victime». Ils arrachent cette particule élémentaire dont ils ont besoin à la première molécule intacte qui croise leur chemin. Un vol que l'on appelle «oxydation». «Lorsque ce processus dépasse un certain stade et touche de manière excessive la peau et le corps, on parle de stress oxydatif», ajoute Werner Abt.

### **L'urgence de se protéger**

La population mondiale vit à 54% en milieu urbain, où les conséquences de la pollution environnementale se font tout particulièrement sentir. D'ici à 2050, cette proportion atteindra les 66%. En plus de leurs

effets délétères sur les poumons et sur d'autres organes, les nuisances de l'air affectent en tout premier lieu l'état de la peau: «De plus en plus de médecins tiennent la pollution pour responsable du vieillissement cutané prématuré. Son aspect donne en outre une indication sur l'état général du patient», affirme la dermatologue américaine Rachael Eckel. Protéger la peau avec un produit antipollution est donc devenu le souhait numéro un des consommatrices. Il y a trois ans, une étude similaire démontrait que cette problématique était encore presque inconnue alors qu'aujourd'hui, c'est la question qui préoccupe le domaine de la beauté. Cette nouvelle urgence est comparable à l'essor récent des écrans anti-UV: dans un premier temps, nous avons intégré la nécessité d'une protection anti-UVB. Ensuite, nous avons aussi dû nous protéger des UVA.

Comme beaucoup de tendances en beauté, l'antipollution nous vient d'Asie. Depuis vingt ans, la firme cosmétique japonaise Shiseido effectue des recherches sur le système immunitaire cutané. «Une peau saine est mieux à même de se défendre contre les agressions de l'environnement. Elle ne réagit ni au stress ni aux émotions fortes», affirme Junichi Hosoi, chercheur chez Shiseido à Tokyo. Des marques occidentales comme Estée Lauder, Dior ou Sisley, qui misent sur un lien entre haute technologie et nature, sont à la pointe de ce combat contre la pollution. A l'heure actuelle, les produits qui ne contiennent pas de parabènes, d'huiles minérales, de silicones, de colorants ou de parfum, sont très demandés. Cela témoigne d'un profond changement: les consommatrices sont préoccupées et s'informent. Cela fait un moment que la «cosmétique naturelle» s'est débarrassée de son image écolo. Aujourd'hui, ces produits sont en vente dans les commerces spécialisés, les grands magasins de luxe ou en ligne. ☺



Le Matin Dimanche

encore!  
1001 Lausanne  
021/ 349 52 00  
www.encore-mag.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 100'059  
Erscheinungsweise: 10x jährlich



Seite: 34  
Fläche: 261'486 mm<sup>2</sup>

cellcosmet  cellmen  
Switzerland

Auftrag: 1089636  
Themen-Nr.: 757.120

Referenz: 69673107  
Ausschnitt Seite: 3/3

## Des ingrédients protecteurs

### L'herbe du tigre

La *Centella asiatica* exerce une action apaisante et régénérante sur la peau et stimule la production de collagène.

**1. Lancôme Advanced Génifique Sensitive Double Concentré.**

### La vitamine E

La vitamine E est liposoluble, ce qui contribue à protéger la peau des dommages causés par les radicaux libres. L'épiderme est plus lisse et retient mieux l'eau. On reconnaît à cette vitamine un rôle important pendant et après une exposition intense aux UV, ainsi que des propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes.

**2. Oskia Citylife Booster;** Estée Lauder *Night Wear Plus Crème détox nuit anti-oxydante*, Clinique *Pep Start*.

### L'osmonde royale

Cette grande fougère est extrêmement résistante contre le rayonnement UV et la pollution. Elle possède aussi des propriétés hydratantes. Des études ont établi que ses composants ont un impact positif sur tous les signes de vieillissement, en dynamisant la régénération cellulaire et activant les processus d'autoréparation.

**3. Susanne Kaufmann Intensiv Power Serum;** Royal Fem *Phytoactive Anti-Aging Cream*.

### L'or colloïdal

L'or soutiendrait le biorhythme naturel de la peau. Cet oligoélément assure la régulation de la production hormonale dans les glandes. La peau fortifiée maintient son nouvel équilibre indépendamment des nuisances de l'environnement.

**4. La Prairie Cellular Radiance Concentrate Pure Gold;** Julisis *Gold Day Cream*; Omorovicza *Gold Flash Firming Serum*; Mila d'Opiz *Phyto Gold Essence*.

### L'argent colloïdal

L'argent influence le système parasymphatique et, par là même, exerce une action apaisante et équilibrante.

Il neutralise des radicaux libres, stimule les processus de purification dans le corps entier, et lisse la peau.

**5. Julisis Silver Elixir Night.**

### Les algues

La richesse nutritive des algues de mer est unique. Les algues dopent la microcirculation, hydratent la peau et régulent le fonctionnement des glandes sébacées. Elles activent le renouvellement cellulaire et le métabolisme. Les algues renforcent la résistance, ont des vertus anti-inflammatoires et drainent les tissus. Leur substance gélifiante prévient le dessèchement. Les vitamines et les minéraux protègent la peau des nuisances environnementales. Ils combattent les radicaux libres et constituent un complexe antiâge naturel.

**6. Chanel D -Pollution Essentiel;** La Mer *Masque revitalisant intensif*; Zelens *Marine Complex*, Omorovicza *Ultramoor Mud Mask*; Cellcosmet *Cellsplash*.

### La vitamine C

En cosmétique, la vitamine C occupe une place de choix. Antioxydant puissant, elle combat les effets négatifs des radicaux libres, stimule la formation des fibres de collagène et exerce une action bénéfique sur l'élasticité et la tonicité des tissus.

**7. Helena Rubinstein Powercell Night Rescue Crème de nuit;** Clinique *Booster quotidien vitamine C pure 10%*; Dr. Dennis Gross *Huile raffermissante aux peptides Triple C*.

### L'edelweiss

La petite fleur emblématique de nos Alpes pousse depuis des siècles à des altitudes s'échelonnant entre 1500 et 3400 mètres. Autant dire qu'elle est soumise à un fort rayonnement UV et à des conditions climatiques extrêmes. Pour survivre, elle a donc développé un bon système de protection très riche en substances antioxydatives. Ce qui, en petit pot, assure une protection certaine contre les radicaux libres.

**8. Natura Bissé NB Ceutical Intensiv Tolerance Booster;** Bellefontaine *Complexes actifs comprenant l'Edelgen®*; Cellcosmet *Masque Précieux*.